

**Risque biologique : Morsures, piqûres,  
(Vipères, frelons, guêpes, tiques ...)**



**DOSSIER  
PRATIQUE  
PREVENTION**

## Sommaire

---

Introduction.....	3
1. PIQÛRES D’HYMÉNOPTÈRES (abeille, guêpe, frelon, bourdon).....	3
Identifier les signes de gravite des piqûres d’hyménoptère .....	3
Conduite à tenir en cas de piqûre .....	5
Mesures de prévention générales.....	6
Mesures de prévention lors de la destruction des nids .....	6
2. MORSURES DE TIQUE : RISQUE DE MALADIE DE LYME .....	7
Les symptômes.....	7
Mesures de prévention générales.....	7
Conduite à tenir en cas de piqûre .....	7
3. MORSURES ARAIGNEES, AOUTATS, TAONS, MOUSTIQUES, FOURMIS.....	8
Les symptômes.....	8
Conduite à tenir en cas de piqûre .....	8
Mesures de prévention pour se protéger des piqûres.....	8
4. PIQÛRE DE CHENILLES PROCESSIONNAIRES .....	9
Les symptômes.....	9
Mesures de prévention générales.....	9
Conduite à tenir en cas de piqûre .....	9
5. MORSURES DE VIPERE (TETE TRIANGULAIRE, PUPILLE EN FORME DE FENTE) .....	10
Identification de la vipère.....	10
Identification de la morsure (envenimation) .....	10
Conduite à tenir en cas de morsure .....	11
Mesures de prévention .....	12
6. MORSURES DE CHIEN, RENARD.....	13
Conduite à tenir en cas de morsure .....	13
Mesures de prévention .....	13
7. LEPTOSPIROSE .....	14
Les symptômes.....	15
Conduite a tenir.....	15
Mesures de prevention .....	15

## Introduction

---

Les agents travaillant en milieu naturel sont confrontés à la présence d'insectes ou d'animaux, cela entraîne un risque de piqûres ou de morsures pouvant entraîner des conséquences graves.

Cette fiche pratique prévention traite :

- Des piqûres d'hyménoptères,
- des morsures de tiques,
- des morsures d'araignées, aoutats, taons, moustiques, fourmis,
- des piqûres de chenilles processionnaires,
- des morsures de vipère,
- des morsures de chien, renard,
- de la leptospirose.

Ce document a été conçu pour permettre aux agents de savoir quels sont les insectes ou animaux qu'ils peuvent rencontrer et comment agir en cas de piqûres ou de morsures. Des moyens de prévention sont également donnés afin de diminuer l'exposition au danger.

### 1. PIQÛRES D'HYMÉNOPTÈRES (abeille, guêpe, frelon, bourdon)

---

Les agents travaillant en milieu naturel sont exposés au risque de piqûre.

Comme l'abeille et la guêpe, le frelon est un insecte de la famille des hyménoptères qui injecte du venin toxique à l'aide d'un dard situé à l'extrémité de son abdomen. Il peut piquer plusieurs fois. Les conséquences d'une piqûre sont souvent sans gravité mais peuvent parfois être mortelles : 15 décès par an en France pour l'ensemble des hyménoptères.



Abeille

Guêpe

Frelon

Bourdon

Frelon asiatique

### IDENTIFIER LES SIGNES DE GRAVITE DES PIQÛRES D'HYMÉNOPTÈRES

---

Il existe plusieurs types de réactions possibles après une ou plusieurs piqûres d'hyménoptères :

#### 1. Réaction locale après une piqûre (la majorité des cas) :

- Une réaction localisée au point de piqûre,
- une rougeur,

- une douleur et un gonflement modéré (2 cm),
- possibilité de démangeaisons,
- la réaction disparaît en quelques heures.

La réaction locale est souvent plus importante en cas de piqûre de frelon qui possède un dard long lui permettant d'injecter le venin directement dans un vaisseau.

## 2. Situation d'urgence :

- **Réaction toxique après plusieurs piqûres (rares) :**

Un grand nombre de piqûres (au-delà de 20 chez l'adulte) entraîne une injection d'une quantité de venin importante.

Apparition de symptômes généraux :

- Fatigue,
- vomissements, diarrhée,
- maux de tête,
- vertiges, voire malaise et possibilité de perte de connaissance : URGENCE VITALE.

- **Réaction allergique non connue :**

La réaction allergique ne dépend pas de la quantité de venin.

- Réaction importante à l'endroit de la piqûre :
- le gonflement dépasse 10cm,
- urticaire généralisée,
- difficultés respiratoires, malaise,
- choc anaphylactique.

- **Allergie connue :**

- Taille de la piqûre  $\geq$  à 20 cm,
- difficulté pour respirer ou avaler,
- gonflement de la langue, des lèvres, de la gorge ou des yeux,
- étourdissement, malaise ou perte de connaissance,
- nausées, vomissements, pâleur,
- éruption cutanée généralisée avec des démangeaisons,
- fièvre, frissons.

Allonger la personne en position latérale de sécurité en attendant les secours ;

- **Localisation** : visage (paupière, lèvre...) cou, bouche, gorge...

## CONDUITE À TENIR EN CAS DE PIQÛRE

### 1. Mesures générales

- S'éloigner de l'éventuel nid pour diminuer le nombre de piqûres, ne pas faire de mouvements brusques,
- enlever les bagues, bracelets et montre si la piqure se trouve sur le membre supérieur du corps,
- désinfection cutanée,
- apposer une compresse de froid pour calmer la douleur,
- vérifier la validité de la vaccination antitétanique,
- déclarer l'accident de service dans les 48 heures.

En cas de piqûre d'abeille, enlever rapidement et avec précaution le dard, par grattage avec l'ongle en glissant parallèlement à la surface de la peau.

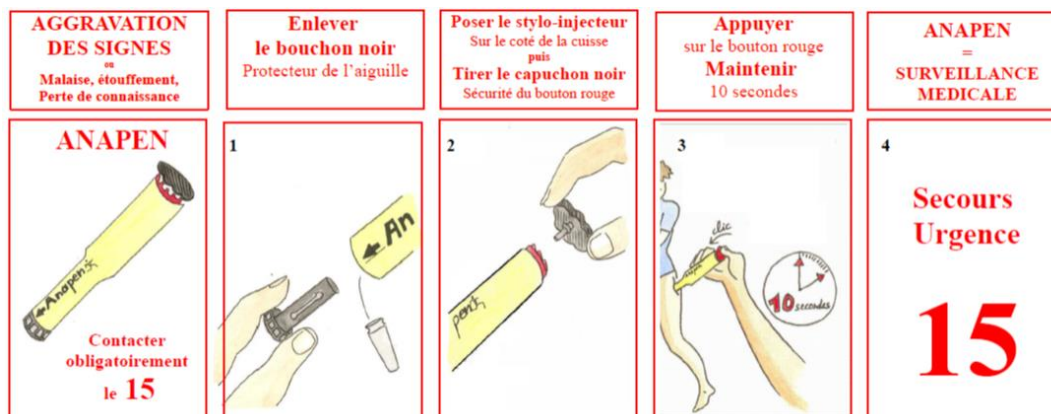
**Attention :** Ne pas utiliser de pince à épiler, la glande à venin comprimée pourrait éclater et libérer encore plus de venin dans la plaie.

### 2. Mesures générales

La personne piquée a un traitement adapté sur le lieu de travail dans une trousse personnelle avec le traitement d'urgence :

- Antihistaminiques,
- corticoïdes,
- adrénaline,
- ordonnance du médecin traitant,

Utiliser l'adrénaline auto-injectable si la victime en possède.



### 3. En cas de signes de gravité

**URGENCE VITALE : appeler le 15 OU 112**

- Allonger la victime, surélever les jambes,
- la mettre en position latérale de sécurité si perte de conscience,
- la surveiller (conscience, rythme respiratoire, rythme cardiaque, couleur de la peau).



## MESURE DE PRÉVENTION GÉNÉRALES

---

- Ne pas s'approcher d'un nid de frelons : ils attaquent en cas de menace de leur nid,
- porter des vêtements clairs couvrant les jambes et les bras,
- éviter l'usage de parfum et eaux de toilette, crèmes solaires odorantes car cela attire les insectes,
- éviter les mouvements brusques, rester calme en présence des insectes,
- éviter de rester près de plantes à fruits, ruches ou de nids d'insectes,
- en fonction des réactions et manifestations allergiques précédentes, le médecin traitant peut proposer la prescription d'adrénaline en seringue auto-injectable (à avoir toujours sur soi et à s'injecter en cas de réaction allergique),
- disposer de moyens de communication,
- éviter les situations de travailleur isolé (se reporter à la fiche « travailleur isolé »),
- former les personnels au secourisme,
- disposer d'une trousse de secours.

## MESURE DE PRÉVENTION LORS DE LA DESTRUCTION DES NIDS

---

Les opérations de destruction de nids ne s'improvisent pas, elles doivent respecter un savoir-faire et une qualification.

- Former les agents à la destruction des nids,
- intervenir le soir à la tombée de la nuit,
- porter une combinaison intégrale d'apiculteur, des lunettes de protection et des gants épais,
- ne pas intervenir seul,
- le médecin traitant pourra proposer aux personnes allergiques une désensibilisation au venin d'hyménoptère,
- respecter également la prévention des autres risques (chute de hauteur, risque chimique) dont la maîtrise est rendue plus difficile par la présence des frelons.

## 2. MORSURES DE TIQUES : RISQUE DE MALADIE DE LYME

---

La maladie de Lyme ou borréliose de Lyme est une infection due à une bactérie transportée par une tique.

La tique peut transmettre la bactérie à l'homme au moment de la morsure. Sous certaines conditions cette maladie peut faire l'objet d'une demande de reconnaissance en maladie professionnelle par le malade ou les ayants droit.



On retrouve les tiques généralement dans les espaces verts, les zones boisées, les hautes herbes, partout en France. La tique ne saute pas.

La transmission se fait par inoculation lors d'une morsure de tique. Toutes les tiques ne sont pas porteuses de la bactérie.

### LES SYMPTÔMES

---

- Plaque rouge à l'endroit de la morsure (érythème migrant),
- après 3 à 30 jours (disparaît en quelques semaines),
- avec ou sans fièvre,
- douleurs articulaires,
- courbatures,
- impression de malaise général,
- atteintes du système nerveux, articulations, cardiologiques, après plusieurs semaines.



Le traitement adapté est la prise d'antibiotiques.

### MESURES DE PRÉVENTION GÉNÉRALES

---

- Port de vêtements longs et fermés, de couleur claire pour repérer plus facilement les tiques et port d'un chapeau,
- examen soigneux de tout le corps et du cuir chevelu après la journée de travail pour repérer et retirer précocement toute tique.

### CONDUITE À TENIR EN CAS DE PIQÛRE

---

- Retrait précoce de la tique à l'aide d'un tire tiques → agripper la tique le plus près possible de la peau et tirer doucement mais fermement.

**Attention :** ne pas utiliser de pince à épiler car on peut y laisser la tête et augmenter le risque d'appuyer sur le corps et de réinjecter le sang ingéré par la tique).



- Appliquer un antiseptique sur la zone,
- une surveillance locale attentive est menée pendant 30 jours afin de détecter l'apparition d'un érythème migrant qui sera alors traité par des antibiotiques,
- vérifier la vaccination antitétanique,
- déclarer l'accident de service dans les 48 heures.

### 3. MORSURES ARAIGNEES, AOUTATS, TAONS, MOUSTIQUES, FOURMIS

---

Les agents travaillant à l'extérieur et notamment dans des services d'espaces verts, des syndicats des eaux, ou proches de points d'eau (rivières...) peuvent rencontrer de nombreux insectes, notamment des araignées, des aoutats, des taons, des moustiques et des fourmis.

Il existe différents types de moustiques, dont l'*Aedes albopictus*, qui a la particularité de piquer surtout pendant la journée. Il est aussi appelé moustique « tigre » à cause de sa silhouette noire et de ses rayures blanches sur l'abdomen et les pattes. Le moustique « tigre » (*Aedes albopictus*) est avant tout source de nuisance : il pique le jour et sa piqûre est douloureuse. Toutefois, il peut, dans certaines conditions très particulières, transmettre la dengue ou le chikungunya.



Moustique commun

Moustique tigre

Araignée  
violoniste

Fourmi

#### LES SYMPTÔMES

---

- Inflammation,
- douleur,
- démangeaisons (irradiant dans tout le membre dans les cas les plus graves Veuve noire),
- peu de risque allergique,
- nécroses de la zone de morsure par une araignée violoniste.

#### CONDUITE À TENIR EN CAS DE PIQÛRE

---

- Désinfecter la plaie,
- si aggravation de la zone de morsure consulter un médecin.

#### MESURES DE PRÉVENTION POUR SE PROTÉGER DES PIQÛRES

---

- Appliquer des produits répulsifs sur les parties dénudées surtout la journée,
- porter des vêtements couvrants et amples, manches et pantalons larges,
- protéger pieds et chevilles,
- allumer la climatisation : les moustiques fuient les endroits frais.



## 4. PIQÛRE DE CHENILLES PROCESSIONNAIRES

---

La chenille est un insecte se trouvant sur certaines végétations. Nuisible, un seul contact avec ses poils engendre des réactions cutanées et / ou respiratoires chez l'homme comme chez les animaux. Ses poils sont microscopiques et facilement transportés par le vent.



### LES SYMPTÔMES

---

- Localement très irritante et **URTICANTE**,
- sensation de brûlure et possibilité d'œdème,
- lésions cornéennes de la conjonctivite à la cécité,
- possibilité d'une inhalation pouvant entraîner une gêne respiratoire et une crise d'asthme.

**Les chenilles processionnaires sont peu venimeuses.**

### MESURES DE PRÉVENTION GÉNÉRALES

---

- Port d'EPI pour se protéger (gants, masques, lunettes, combinaisons jetables),
- **ôter tous les vêtements et les manipuler avec des gants**,
- laver les vêtements à la température la plus élevée possible et sécher au séchoir.

### CONDUITE À TENIR EN CAS DE PIQÛRE

---

#### 1. En cas de contact avec la peau :

- Laver la peau abondamment à l'eau et au savon,
- **les antihistaminiques et les corticoïdes peuvent soulager les démangeaisons**,
- **consulter un médecin en cas de forte éruption cutanée.**

#### 2. En cas de contact avec les yeux :

- Rincer les yeux, de préférence chez un ophtalmologue après application d'une solution anesthésique locale.
- après le rinçage, examiner minutieusement les yeux pour exclure la présence de poils urticants résiduels.
- **les poils profondément ancrés dans les tissus oculaires doivent être ôtés chirurgicalement.**

## 5. MORSURES DE VIPERE (TETE TRIANGULAIRE, PUPILLE EN FORME DE FENTE)

---

En France, dans la nature on rencontre deux types de serpents : les couleuvres et les vipères. Seules les vipères ont la capacité d'injecter du venin lors d'une morsure à l'aide de leurs crochets (dents). Quand une vipère mord, il n'y a pas injection systématique de venin (il y a envenimation dans 50% des cas de morsure par vipère).

Dans le cadre de leur activité professionnelle, les agents travaillant en milieu naturel peuvent être confrontés au risque de morsure par les serpents.

### IDENTIFICATION DE LA VIPÈRE

---

Les deux types de serpents cohabitant sous nos latitudes ont des différences morphologiques qui peuvent permettre de les distinguer. Cependant, en cas de contact inopiné, la différenciation vipère/couleuvre sera difficile à établir pour une personne non expérimentée. La conduite la plus prudente est donc de se méfier de tous les serpents et de respecter les recommandations suivantes pour éviter d'être mordu.



### IDENTIFICATION DE LA MORSURE (ENVENIMATION)

---

En France, chaque année sont recensées environ 2000 morsures de vipère dont une dizaine a pour conséquence le décès de la victime.

Il est important de pouvoir identifier une morsure et surtout les signes de gravité. Les caractéristiques sont les suivantes :

- Douleur importante à l'endroit de la morsure pouvant gagner le membre,
- traces de morsure sous forme de 2 points,
- un gonflement au niveau des points de la morsure et une rougeur, œdème, pouvant s'étendre localement voire à une partie ou tout le membre,
- des symptômes généraux dus à la toxine peuvent également apparaître après un délai variable (1/2h à plusieurs heures) lorsque la quantité de venin est importante :
  - Nausée, vomissement, maux de ventre, diarrhée,
  - malaise, chute de tension, saignements,
  - difficultés à respirer,
  - confusion.

## 1. Signe de gravité :

La gravité de la réaction au venin est variable selon plusieurs critères :

- Quantité de venin injectée,
- âge de la victime,
- taille/poids/corpulence,
- sensibilité, allergie,
- localisation de la morsure.

## 2. Allergie au venin de serpent et choc anaphylactique :

- Œdème rapide et important,
- urticaire,
- pâleur, malaise,
- nausée, vomissement, diarrhée,
- troubles du rythme cardiaque,
- inconscience,
- difficulté respiratoire.

EN L'ABSENCE D'UN TRAITEMENT D'URGENCE ADAPTE (INJECTION D'ADRENALINE) ET D'UNE HOSPITALISATION LE CHOC ANAPHYLACTIQUE : RISQUE VITAL.

## CONDUITE À TENIR EN CAS DE MORSURE

---

- **Garder son calme** : l'envenimation n'est pas systématique, le risque de complication sévère est faible, il faut plusieurs heures pour que les symptômes soient au plus fort,
- **être au repos** : l'agitation favorise la diffusion du venin,
- **allonger la victime si possible,**
- **appeler les secours : 15, 18, 112,**
- enlever les bagues, bracelets, montre, chaussures, chaussettes des membres atteints,
- antisepsie / lavage de la plaie,
- bandage non compressif de la plaie : on doit pouvoir passer un doigt sous le bandage,
- application de froid (poche de froid type cold pack) : cela calme la douleur et diminue l'œdème,
- **surveiller la victime** : état de conscience, fréquence cardiaque, fréquence respiratoire,
- **mettre en position latérale de sécurité si perte de conscience,**
- vérifier la validité de la vaccination antitétanique,
- déclarer l'accident de service dans les 48 heures.

### Signe de gravité :



#### Des actions ou comportements inappropriés aggravent la situation, nous RECOMMANDONS de :

- NE PAS aspirer le venin (à la bouche ou à l'aide d'un aspivenin) : nous déconseillons l'utilisation d'un aspivenin,
- NE PAS courir, s'agiter,
- NE PAS inciser la plaie,
- NE PAS chauffer la zone à l'aide d'une cigarette,
- NE PAS faire un garrot compressif,
- NE PAS laisser la victime seule,
- NE PAS uriner sur la morsure,
- NE PAS donner de médicament type aspirine, anti-inflammatoire,
- NE PAS DONNER d'alcool à la victime,
- NE PAS essayer de capturer / tuer le serpent pour l'identifier.

### MESURES DE PREVENTION

---

Lorsque vous vous déplacez dans l'habitat naturel du serpent (champs, forêts, montagnes, chemins, ...), **il est important de prévenir le risque de morsure par les quelques mesures suivantes :**

- Porter des chaussures montantes et fermées ou des bottes,
- porter des pantalons serrés sur la chaussure,
- se déplacer en faisant des vibrations au sol (le serpent est sourd mais sensible aux vibrations) en tapant le sol à l'aide d'un bâton par exemple,
- ne pas soulever de pierre, ou d'objet directement à la main (attention : mur en pierre, vieux pneus,) faire attention où l'on pose les pieds et les mains,
- ne pas empêcher la fuite du serpent : il n'attaque que s'il ne peut fuir,
- ne pas chercher à le capturer ou à le manipuler (de plus, les serpents sont des espèces protégées).

Dans un cadre général, il est important de diminuer les situations de travailleur isolé. En cas de morsure, le deuxième agent peut porter secours, posséder un moyen de communication (Dati, tel portable...) signaler à un collègue ou responsable le lieu où l'on se trouve avant son départ.

Il est donc important que vos agents bénéficient d'une formation de premiers secours.

L'usage de sérum anti-venin est d'un usage hospitalier. Il n'est donc pas nécessaire d'en disposer avec soi lors des déplacements : en cas de réaction grave à l'envenimation, le délai d'intervention des secours en France est suffisamment court pour assurer une prise en charge efficace.

Hormis le risque d'envenimation, la morsure d'un serpent peut transmettre des maladies : dans ce cadre, il est important d'avoir une couverture vaccinale antitétanique à jour.

## 6. MORSURES DE CHIEN, RENARD

---

- Les morsures de chiens sont les morsures d'animaux les plus fréquentes. Elles doivent être soignées immédiatement pour éviter les risques d'infection. Chaque année en France, on recense plusieurs centaines de milliers de morsures. Le chien est en cause le plus fréquemment, puis viennent ensuite les autres animaux,
- quel que soit l'animal en cause, les morsures ne doivent pas être prises à la légère. Elles peuvent en effet être graves et provoquer trois risques infectieux :
- **le risque rabique** : Le moindre doute ou l'absence de renseignement sur l'animal mordeur impose la vaccination (rappelons que la rage est constamment mortelle lorsque la maladie est déclarée),
- en France le vaccin de la rage n'est plus obligatoire pour les animaux domestiques car la France est indemne de rage sauvage des carnassiers,
- **le risque tétanique** : Vérifier la validité de la vaccination. Sérothérapie et vaccination s'imposent dans le cas contraire,
- **l'infection par une bactérie** : Le problème est particulièrement fréquent, en raison des germes présents dans la salive de l'animal et notamment si la plaie a été nettoyée tardivement.



### CONDUITE À TENIR EN CAS DE MORSURE

---

- Nettoyer immédiatement la morsure à l'eau et au savon en faisant couler l'eau,
- éliminer les corps étrangers éventuels (cheveux, dent, saleté...),
- rincer abondamment,
- procéder à la désinfection avec une solution antiseptique,
- appliquer un pansement stérile ou compressif en cas d'hémorragie,
- déclarer l'accident de service dans les 48 heures.

**La gravité peut varier selon la localisation (mains, pieds, visage, gorge, près d'une articulation...), si arrachement, atteinte osseuse, plaie profonde, hémorragie...**

En cas de signes de gravité :

- Appeler le **15 OU 112**.
- **Centre antirabique : 05 61 77 71 06 (Hôpital Purpan).**



### MESURES DE PREVENTION

---

- Ne pas s'approcher d'un chien qu'on ne connaît pas,
- ne pas déranger un chien qui dort ou qui est en train de manger,
- tenir compte si le chien grogne ou soulève les babines,
- éviter de regarder un chien dans les yeux,
- éviter de se mettre à courir devant lui.

## 7. LEPTOSPIROSE

La leptospirose est une maladie potentiellement létale transmise généralement par le contact de la peau avec de l'eau souillée par de l'urine de rat. Elle est actuellement en recrudescence.

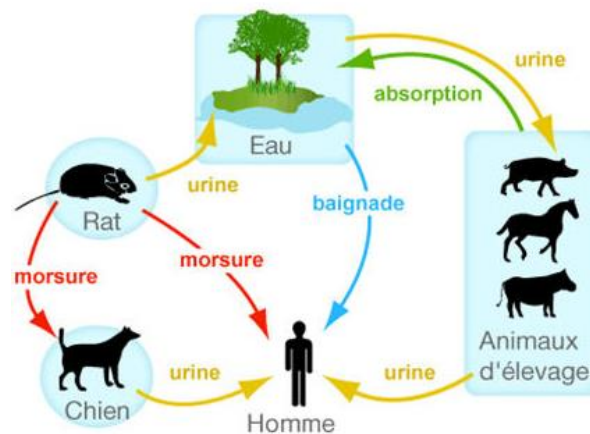
Dans la population générale, le risque est très faible.

Certaines professions sont particulièrement exposées, ce sont celles qui travaillent au contact de l'eau et dans les lieux où peuvent proliférer les rats et les ragondins :

- Travaux de drainage, curage de fossés, pose de canalisations d'eau ou d'égouts, entretien ou pose de citernes de récupération de déchets organiques,
- travaux dans les égouts et stations d'épuration,
- travaux effectués dans des galeries, tranchées, souterrains,
- travaux d'entretien des cours d'eau, canaux, marais, étangs, lacs, bassins de réserves,
- travaux de surveillance de parcs aquatiques, activité aquatique en eau douce,
- agents des voies navigables,
- collecte des ordures ménagères.

L'inoculation ou la transmission se fait le plus souvent par un contact avec une eau souillée par les urines contaminées des animaux précédents.

Transmission par contact muqueux (nez, bouche, yeux), cutané en peau saine (contact prolongé, macération), plaies et morsure.



(Source : Santé Publique France,  
<http://www.invs.sante.fr/fr/layout/set/print/Dossierthematiques/Maladies-infectieuses/Zoonoses/Leptospirose/Points-sur-les-connaissances>)

## LES SYMPTÔMES

---

De nombreuses formes cliniques, allant du syndrome grippal à l'atteinte multiviscérale avec syndrome hémorragique sont décrites.

L'incubation dure en moyenne de 4 à 14 jours.

Dans la forme modérée la maladie débute par :

- Une fièvre élevée avec frissons,
- maux de tête,
- douleurs musculaires et douleurs articulaires diffuses,

Elle peut cependant évoluer vers une atteinte rénale, hépatique, méningée ou pulmonaire. Dans certains des cas, elle se complique d'un syndrome hémorragique. Aucun signe n'est vraiment spécifique.

Les formes graves (ictéro-hémorragique ou maladie de Weil) associent :

- Insuffisance rénale aiguë,
- atteinte neurologique (convulsions, coma),
- des hémorragies plus ou moins sévères.

La convalescence est longue, mais généralement sans séquelles. Des complications oculaires (uvéite, kératite) tardives peuvent survenir.

Néanmoins la létalité est de 5 à 20 % sans traitement.

## CONDUITE A TENIR

---

- Ne pas porter les mains à la bouche (boire, manger, fumer) sans se laver les mains,
- soigner les plaies et égratignures, les protéger par un pansement imperméable,
- consulter impérativement le médecin en cas de symptômes grippaux ; lui préciser que vous êtes exposé à la leptospirose.

## MESURES DE PREVENTION

---

La vaccination : Elle est efficace contre la souche responsable de la forme la plus grave de la maladie

- Première vaccination : 2 injections espacées de 15 jours,
- premier rappel : entre 4 et 6 mois,
- rappels suivants : tous les 2 ans.

Le coût de la vaccination doit être pris en charge par l'employeur (Art. R4426-6 du Code du Travail).

Les mesures de prévention générales visent essentiellement à diminuer les risques de contamination.

### **Informers les personnels**

- Sensibiliser les personnels exposés, aux mesures de prévention décrites ci-après.

### **Eviter le contact direct :**

- Mécaniser les tâches qui peuvent l'être (curage des fossés par exemple).

### **Mettre en place des mesures barrières entre les agents et le milieu contaminant :**

- Porter des bottes ou des cuissardes et vêtements protecteurs,
- porter des gants,
- porter des lunettes / masque à visière faciale en cas de risque de projection.

### **Respecter une hygiène rigoureuse :**

- Ne pas porter les mains à la bouche (boire, manger, fumer) sans se laver les mains,
- soigner les plaies et égratignures, les protéger par un pansement imperméable,
- consulter impérativement le médecin en cas de symptômes grippaux ; lui préciser que vous êtes exposé à la leptospirose.

### **Lutter contre la prolifération des rongeurs :**

- Nettoyer et ranger les locaux,
- ne pas laisser de nourriture accessible aux rongeurs,
- fermer les poubelles,
- bandage non compressif de la plaie : on doit pouvoir passer un doigt sous le bandage,
- application de froid (poche de froid type cold pack) : cela calme la douleur et diminue l'œdème,
- **surveiller la victime** : état de conscience, fréquence cardiaque, fréquence respiratoire,
- **mettre en position latérale de sécurité si perte de conscience,**
- vérifier la validité de la vaccination antitétanique,
- déclarer l'accident de service dans les 48 heures.





**Pôle Travail et Santé**

Service prévention  
des risques professionnels  
et amélioration des conditions de travail

---

590, rue Buissonnière - CS 37666  
31676 LABEGE CEDEX  
Tél : 05 81 91 93 00 - Télécopie : 05 62 26 09 39  
Site Internet : [www.cdg31.fr](http://www.cdg31.fr)  
Mél : [contact@cdg31.fr](mailto:contact@cdg31.fr)

*© CDG31. Tous droits réservés. [2023].  
Toute exploitation commerciale est interdite*